

## Allgemeine Informationen zu Orthomol Cholin Plus Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

Orthomol Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Klostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

### Zutaten

Cranberry-Fruchtpulver (30%) (aus *Vaccinium macrocarpon*), Maisstärke, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, ausgewählte Mikroorganismen (2,8%) (*Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus rhamnosus*), Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugmittel Gellan

<b>Zusammensetzung 2 Kapseln zu je 0,40 g</b>	<b>pro 2 Kapseln</b>
Cholin	165 mg
Mariendistel-Extrakt	270 mg
davon Silymarin	125 mg

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr, als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken. Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

### Nettofüllmenge:

60 Kapseln = 48,0 g

### Hersteller:

Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld

## Zusammensetzung von Orthomol Cholin Plus Kapseln

<b>Wirkstoffe</b>	<b>Hilfsstoffe</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● 135 mg Mariendistel-Extrakt</li><li>● Cholin hydrogentartrat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Hypromellose</li><li>● Siliciumdioxid</li><li>● Speisefettsäuren, Magnesiumsalze</li></ul>